

2024年6月11日

各 位

株式会社福井銀行

**福井県との連携事業「シヨクバデエクササイズ for Women  
～福井の女性の健康と幸せづくりをサポート～」の実施**

株式会社福井銀行（頭取 長谷川 英一）は、職員のウェルビーイング向上を推進するために、福井県（知事 杉本 達治）と共同で、福井県の「1 県民 1 スポーツ普及事業」を活用し、女性職員を対象とした健康イベント「シヨクバデエクササイズ」を開催することをお知らせします。

福井銀行グループでは、ウェルビーイングを実現するキーファクターのうち「環境・処遇」を向上させる取組みとして「健康経営」に力を入れており、職員の健康をサポートするために定期的な健康イベントを健康保険組合と共同で開催しています。

「シヨクバデエクササイズ」では、福井銀行グループの女性職員を対象に、スポーツ指導者による簡単なヨガなどのエクササイズを体験するとともに、県職員による女性特有のがん検診や子宮頸がん予防ワクチンキャッチアップ接種の説明を行います。福井県の「1 県民 1 スポーツ普及事業」を活用することで、女性職員にスポーツや健康への関心を高める機会を提供するとともに、福井県内の地域社会においても健康意識を向上させる一助となることを目指しています。

福井銀行グループでは今後も役職員及びその家族の健康増進を図り、活力ある職場づくりに向けてさまざまな施策に取り組んでまいります。

記

1. 日 時 2024年6月15日（土） 9：30 ～ 11：00
2. 場 所 （仮称）FUKUMACHI BLOCK オフィス棟6階 屋外広場（福井市中央1丁目4）  
※正式名称は検討中  
※雨の場合は、WiL（福井市順化1丁目1-1 福井銀行本店ビル2階）  
※6月13日（木）時点の天気予報の状況を見て場所を決定します。
3. 参加者 福井銀行グループ 職員 20名
4. 内 容 立ったままできる簡単ヨガなど簡単エクササイズ（指導者：野村有香氏）  
女性特有のがん・がん検診、子宮頸がん予防ワクチンキャッチアップ接種の説明  
（福井銀行健康保険組合、県保健予防課）

## 5. 該当するSDGsの目標



### 【Fプロジェクト サステナビリティ方針】

Fプロジェクトは、持続可能な地域社会の実現に向け、気候変動等の環境問題など地域を取り巻くさまざまな課題解決に誠実かつ公正に取り組み、社会価値・経済価値・企業価値の向上を目指してまいります。

※Fプロジェクト：福井銀行グループと福邦銀行グループの総称

以 上